



قائمة الخدمات Services Menu



مركز أويبا سبا
OIA SPA



عميلنا العزيز..

أهلا وسهلا بك في مركز أويا سبا

المكان المثالي للإسترخاء والراحة ويسعدنا تصفحك لقائمة خدماتنا لإختيار ما يناسبك منها، ولا تتردد بطلب مساعدة الخبير للكشف وتشخيص مواضع الآلام والارهاق وتحديد جلسة المساج المناسبة لك.

Our dear customer..

Welcome to  OIA SPA

The perfect place to relax and rest. We are pleased to have you browse through our list of services to choose what suits you, and do not hesitate to seek our expert for helping to detect and diagnose pain and fatigue and determine the appropriate massage session for you.

برامج أوييا سبا

Oia Spa Programs



VIP Session

a special package of (150) minutes that offers you massage, Moroccan or Turkish bath, steam bath and cares for hands, feet and face in VIP room with the following:

- Oia Spa Massage
- Pedicure cleaning and softening hands and feet
- Offer haircuts with beard shave
- Facial treatment with natural organic preparations
- Moroccan or Turkish bath
- Taking a steam bath

400
SAR

Oia Golden Session

When visiting Oia Spa, we recommend trying our golden program, which lasts (90) minutes and includes the following services:

- Oia Spa Massage
- Moroccan or Turkish bath
- Taking a steam bath

250
SAR

جلسة كبار الشخصيات

استمتع بجلسة تم اختيارها بعناية لمدة (١٥٠) دقيقة وتقدم لكم المساج وحمام مغربي وبخار والعناية باليدين والقدمين والوجه في غرفة VIP مخصصة ويشتمل البرنامج على كل ما يلي:

- أويا سبا مساج
- بديكير تنظيف وتنعيم اليدين والقدمين
- حلاقة الشعر والذقن
- معالجة الوجه بالمستحضرات العضوية الطبيعية
- حمام مغربي أو تركي
- حمام بخار

جلسة أويا الذهبية

عند زيارتكم أويا سبا ننصحكم بتجربة برنامجنا الذهبي الذي يمتد الى (٩٠) دقيقة و يجمع الخدمات التالية:

- أويا سبا مساج
- حمام مغربي أو تركي
- حمام بخار



خدمات المساج

Massage Services

Swedish Massage

Waves on your body in a way that feels as if the massage specialist is swimming with his hands in a traditional way with the use of the best types of aromatic and natural oils according to your choice, and lotion can also be used with foot massage by pressing on certain nerves to help relax and reduce stress.

150 SAR 45 دقيقة

200 SAR 60 دقيقة

المساج السويدي

أسلوب حركة الأمواج على جسمك بطريقة تشعر وكأن المدلك يسبح بيديه لعلاج العضلات واسترخائها، مع مزيج من الفك والعجن والشد وتستخدم أفضل أنواع الزيوت العطرية والطبيعية بحسب إختياركم ويمكن كذلك استخدام المرطب. بالإضافة الى تدليك القدم بالضغط على أعصاب معينة للمساعدة على الاسترخاء وتقليل التوتر وتهدئة الجهاز العصبي.

Shiatsu Massage

Get rid of muscle tension with this type of massage, which relies on the method of pressure on certain points in the body called vital points located on the energy pathways in the body and called meridians or meridian channels. The method of kneading, pressure, calming, tapping, and stretching is used using the hands, thumb, or other body parts, to apply direct pressure on various points or channels in the body without using oils., which works to relax, reduce depression, improve sleep, and treat headaches.

150 SAR 45 دقيقة

200 SAR 60 دقيقة

المساج الشياتسو

تخلص من إجهاد العضلات مع هذا النوع من المساج الذي يعتمد على أسلوب الضغط على نقاط معينة في الجسم تسمى النقاط الحيوية الموجودة على مسارات الطاقة في الجسم وتسمى خطوط الطول أو قنوات الزوال. يتم استخدام أسلوب العجن والضغط والتهدئة والتنصت والتمديد باستخدام الإبهام أو الأصابع أو المرفقين أو الركبتين بدون استخدام الزيوت وتم تصميم هذا المساج للتقليل من التوتر والتعب والالام والقلق والذي يعمل على الاسترخاء وخفض الاكثتاب وتحسين النوم وعلاج الصداع.

Thai Massage

Thai massage is considered one of the most effective natural treatments, as it relies on the principle of balance points found in Chinese acupuncture, Thai massage also depends, Based on the principle of yoga therapy, which includes stretching the body, while taking deep breaths, in order to help the cells of the body breathe and get the necessary oxygen to them.

150 SAR **45**
دقيقة

200 SAR **60**
دقيقة

المساج التايلندي

يعتبر المساج التايلندي من أكثر العلاجات الطبيعية الفعّالة، حيث يعتمد على مبدأ نقاط التوازن الموجود في العلاج بالإبر الصينية، كما يعتمد المساج التايلندي، على مبدأ العلاج باليوجا، والتي تشمل عمل استطالات للجسم، مع أخذ تنفسات عميقة، من أجل مساعدة خلايا الجسم على التنفس ووصول الأكسجين اللازم إليها.

Hot Stones Massage

Enjoy the warmth and try this sort of massage, in which the specialist places smooth, hot stones on the client's body at various spots, including the vertebral column, hands, feet and legs, and ultimately the belly and chest. The advantage of utilizing hot stones is that they warm and relax the muscles, enabling the massage specialist to apply deeper pressure without causing discomfort or pain.

150 SAR **45**
دقيقة

200 SAR **60**
دقيقة

المساج بالأحجار الساخنة

استمتع بالدفء وتجربة هذا النوع من المساج الذي يتم من خلاله استخدام أحجار ساخنة ملساء، والتي يتم وضعها من قبل المدلك على نقاط محددة من جسم الشخص مثل العمود الفقري، راحة اليد، الساقين والقدمين، وأخيرا البطن والصدر. إن فائدة هذه الحجارة الساخنة تكمن بأنها تعمل على تدفئة العضلات وإرخائها، مما يتيح للمدلك أن يقوم بممارسة ضغط أعمق على هذه العضلات ودون التسبب في إزعاج أو ألم.

خدمات الحمام

Bath Services



Moroccan + Stem Bath

Try classic Moroccan bath to cleanse your body in a single session. The Moroccan bath aids in removing accumulated dead skin cells, purifying the body of impurities, minimizing, stimulating blood circulation, calming nerves, and reducing irritability and insomnia as follows:

- Spending 5-10 minutes in a steam room
- Washing the body with water, then rubbing the body with Moroccan Baladi soap
- Washing the body with water, then rubbing and sanding the entire body with Moroccan loofah
- Washing the body with wicker loofah and peacock soap with washing hair with protein shampoo

150
SAR

الحمام المغربي + حمام بخار

جرب حمام كلاسيك بالصابون المغربي البلدي وأزل سموم جسمك في جلسة واحدة فقط! حيث يساعد الحمام المغربي على إزالة خلايا الجلد الميتة المتراكمة وتنقية الجسم من السموم والتنحيف وتنشيط الدورة الدموية وتهدئة الأعصاب وتقليل التهيج والأرق، بالطريقة التالية:

- الجلوس في حمام البخار من 5 - 10 دقائق
- غسل الجسم بالماء ثم فرك الجسم بالصابون المغربي
- غسل الجسم بالماء ثم فرك وصنفرة كامل الجسم بالليفة المغربية
- غسل الجسم بالليفة الخاصة وصابون الطاووس المعطر مع غسيل الشعر بشامبو البروتين

Turkish + Stem Bath

Enjoy the luxuriant Turkish bath experience with Baladi soap, as Turkish baths provide a thorough cleansing experience that helps remove toxins, relieve the mind and muscles, and hydrate the skin. Try a centuries-old healthy practice with the following method of use:

- Spending 5-10 minutes in a steam room
- Washing the body with water, then rubbing the body with Baladi soap and loofah
- Applying soap foam and massaging the body for 5-10 minutes

150
SAR

الحمام التركي + حمام بخار

استمتع بتجربة الحمام التركي الفاخر بالصابون البلدي حيث توفر الحمامات التركية تجربة تنظيف عميقة تساعد على إزالة السموم من الجسم ، وتريح عقلك وعضلاتك ، وترطيب بشرتك. استمتع بممارسة صحية عمرها قرون من خلال طريقة الاستخدام التالية:

- الجلوس في حمام البخار من 5 - 10 دقائق
- غسل الجسم بالماء ثم فرك و صنفرة كامل الجسم بالصابون البلدي والليفة
- تدليك الجسم برغوة الصابون (فوم) من 5 - 10 دقائق



مكان استرخاء الجسد والعقل والروح
A place to unwind the body, mind & soul



مركز أويا سبا
OIA SPA